

ORGANISATION

Le club CARTO (Club Avallon Raid Trail Orientation) organise le samedi 7 janvier 2023 un trail sur deux distances (16 km et 8km).

Les épreuves sont ouvertes à tous les licenciés FFA ou non licenciés à partir de la catégorie Cadets (né(e)s en 2007 et avant) pour le trail court et Juniors pour le trail long (né(e)s en 2005 et avant).

PARCOURS / HORAIRES

Les départs et arrivées auront lieu au COSEC de la Morlande (Rue du Docteur Schweitzer 89200 AVALLON). Chronométrage à l'arrivée.

Trail court : environ 8 km (dénivelé positif : environ 250m)Départ 13h30

Trail long : environ 16 km (dénivelé positif : environ 500m)Départ 13h30

Trail court à partir de Cadet / Trail long à partir de Junior

Accueil : à partir de 11h30

INSCRIPTIONS

Le montant des droits d'engagement est de :

6€ pour le Trail Court avant le vendredi 6 janvier 2023 inclus (pas d'inscription sur place)

12€ pour le Trail Long avant le vendredi 6 janvier 2023 inclus (pas d'inscription sur place)

Sur le site www.lavallontrail.com, lien vers HelloAsso, paiement en ligne obligatoire, dépose du certificat médical

Pass Sanitaire si mesures en vigueur.

LICENCES / CERTIFICATS MEDICAUX

Sont acceptées les licences FFA FFtri FFCO de l'année en cours.

Sont acceptés les certificats médicaux de moins d'un an mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

DOSSARDS

Les coureurs devront fixer leur dossard sur la poitrine de manière bien visible. Pensez à vos épingles !
ou à la ceinture porte dossard !!!

RAVITAILLEMENT

Un poste de ravitaillement sera assuré au milieu du parcours long (pas de ravitaillement sur le court).
Une collation est prévue à l'arrivée.

Douches et vestiaires au gymnase

SURVEILLANCE MEDICALE

La surveillance médicale sera assurée par les Secouristes PSC1 de notre association.

ASSURANCE

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la MAIF . Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

RECOMPENSES / PODIUM à 16h15

Trail Long / Trail Court : Récompense aux 3 premiers et 3 premières du scratch (masculin / féminin) et au Premier de chaque catégorie (au deuxième si le premier a été récompensé au scratch).

Catégories	Code	Année de naissance
Cadets(tes)	CA	2007/2006
Juniors	JU	2005/2004
Espoirs	ES	2003/2002/2001
Séniors	SE	2000/1999
Masters	M0-1	1988 à 1979
	M2-3	1978 à 1969
	M4-5	1970 à 1959
	M6-7	1958 à 1949
	M8-9	1948 à 1937 et avant

CHARTE

Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte toutes les clauses.

Tout concurrent doit se conformer aux indications des signaleurs, respecter le balisage et ne pas laisser de détritrus sur le parcours.

De par son engagement, il autorise l'organisateur, les partenaires et les médias à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître.